Välkomna till vårt uppfräschade BRF-gym!

Vi har gjort flera förbättringar i gymmet för att skapa en trevligare träningsmiljö och samtidigt minska ljudnivån.

För att detta ska fungera behöver vi allas hjälp. Vi ber därför alla som tränar i gymmet att visa hänsyn och tänka på ljudnivån. Hjälp gärna också till att påminna varandra om att hålla nere ljudet så att vi tillsammans kan skapa en bra miljö för både de som tränar och de som bor i fastigheten.

Löpbandet
Vi kommer nu att öppna upp löpbandet för löpning igen och för att minska störande ljud för närboende gäller följande tider:

Löpning på löpbandet: Måndag–Lördag: 09.00–19.00
Gång på löpbandet: Söndag: Endast gång 09.00 - 19.00

Vi hoppas att alla respekterar dessa tider. Om reglerna inte följs kommer vi tyvärr att behöva begränsa löpbandet med en timer, så att det endast kan användas för löpning mellan kl. 09.00–19.00 måndag–lördag och helt avstängt på söndagar.

Tack för er förståelse och för att ni hjälper till att visa hänsyn.
Tillsammans kan vi hålla gymmet trivsamt, välskött och tillgängligt för alla boende.